

MATERIALE TECNICO IN DOTAZIONE

MINIBASKET ESORDIENTI UNDER



PSICOMOTRICITA'



Guida alle taglie ERREA'

1. Altezza

scalzo, appoggiati ad un muro in posizione eretta facendo in modo che scapole, glutei e talloni aderiscano alla parete. Poni una squadra sul capo esercitando una leggera pressione per compirne i capelli e segna il punto indicato con una matita. Tenendo un metro in posizione perfettamente verticale misura l'altezza.

2. Torace

La circonferenza del torace viene misurata in piedi, con le braccia rilassate ai lati del corpo; i palmi delle mani sono rivolti verso le cosce. Il metro va sistemato appena al di sotto dei capezzoli nell'uomo e subito al di sotto del seno nella donna

3. Vita

Misurare intorno alla parte più stretta, mantenendo il metro in orizzontale.

4. Fianchi

Misura della circonferenza del bacino presa all'altezza delle natiche, mantenendo il metro in orizzontale.



	TG	TORACE CHEST POITRINE		VITA WAIST TAILLE		FIANCHI HIPS FLANCS		ALTEZZA HEIGHT HAUTEUR	
		cm	inches	cm	inches	cm	inches	cm	inches
KID	3YXS							98-108	39-42.5
	2YXS							110-120	42.5-47.2
JUNIOR	YXS	64-72	25-28	54-60	21.26-24	66-74	26-29	122-132	48-52
	XXS	72-80	28-31	60-66	24-26	74-82	29-32	134-144	52.8-56.7
	XS	80-88	31-35	66-72	26-28	82-90	32-35	146-156	57.5-61.4
ADULT	S	90-94	35-37	72-76	28-30	92-96	36-38	167-172	65.7-67.7
	M	94-98	37-39	76-80	30-31	96-100	38-39.4	173-178	68.1-70.1
	L	98-102	39-40.2	80-84	31-33	100-104	39.4-40.9	179-184	70.5-72.4
	XL	102-106	40.2-41.7	84-88	33-35	104-108	40.9-42.5	185-190	72.8-74.8
	XXL	106-110	41.7-43.3	88-92	35-36	108-112	42.5-44.1	191-196	75.2-77.2
	3XL	110-114	43.3-44.9	92-94	36-37	112-116	44.1-45.7	197-202	77.6-79.5
	4XL	114-118	44.9-46.5	94-96	37-38	116-120	45.7-47.2	203-208	79.9-81.9