# AD OGNUNO IL SUO CAMPI



### SERIETA' - COMPETENZA - ESPERIENZA

Le chiavi del successo dei camp organizzati dalla HERE YOU CAN.













# A PINZOLO, a pochi km da Madonna di Campiglio, nel cuore delle DOLOMITI di BRENTA.

Scegli il camp che preferisci: BASKET - BASKET INTENSIVO - CHEERLEADING - NATURA e la novità 2024: EXTREME ADVENTURE.

E se vuoi, puoi fare questa esperienza con la tua famiglia.

























Sistemazione in camere da 3-4 letti con trattamento di pensione completa e merenda presso l'HOTEL OLYMPIC 4\*. Utilizzo della piscina dell'hotel (almeno 2-3 volte a settimana). Kit camp: t-shirt, felpa e sacca porta scarpe. Foto ricordo e gadget. Medico in hotel, sorveglianza 24h/24h. Assicurazione danni e infortuni.

### **CAMP BASKET**

# \*PRIMO TURNO: da DOMENICA 16 a SABATO 22 GIUGNO Nati/e dal 2017 al 2013

## \*SECONDO TURNO: da DOMENICA 23 a SABATO 29 GIUGNO Nati/e dal 2013 al 2010

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINA	BASKET (allenamento COMBO per la composizione dei gruppi)	BASKET*	BASKET*	PASSEGGIATA ALLE CASCATE NARDIS	BASKET*
PRANZO	IN HOTEL	IN HOTEL	IN HOTEL/AL SACCO**	IN HOTEL	IN HOTEL/AL SACCO**
POMERIGGIO	BASKET (primo allenamento con il proprio gruppo)	BREG ADVENTURE PARK	ORIENTEERING AL BOSCO DEL CASTAGNETO	BASKET (gare)	SPORT MIX: BASKET- BEACHVOLLEY-CALCIO (PINZOLO PINETA)

\* FERRATA/ARRAMPICATA (extra a pagamento)

\* CANYONING (extra a pagamento)

\*\* PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra

\* RAFTING (extra a pagamento)

\*\* PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra

- \* I ragazzi vengono suddivisi in gruppi dopo l'allenamento del lunedì mattina.

  \* Ad ogni gruppo viene assegnato un coach HYC.
- \* L'allenamento di basket è previsto tutti i giorni (2 ore mattina o pomeriggio) al palazzetto di Spiazzo (chiuso) o al Parco Pineta di Pinzolo (aperto).
  - \* Durante la settimana vengono organizzate anche gare di tiro, 1vs1, 3vs3.
    - \* Finali e premiazioni il sabato mattina al Parco Pineta.
  - \* Per tutti sono previste le attività di: orienteering al Bosco del Castagneto, passeggiata alle Cascate Nardis, Parco Avventura BREG.
    - \* A pagamento sono previste attività extra di: arrampicata/ferrata (45€), rafting (50€), canyoning altezza minina richiesta 150cm (70€).
  - \* Possibilità di utilizzare il servizio pullman per e da Pinzolo (40€ a tratta).

# **CAMP NATURA**

# \*PRIMO TURNO: da DOMENICA 16 a SABATO 22 GIUGNO \*SECONDO TURNO: da DOMENICA 23 a SABATO 29 GIUGNO Nati/e dal 2017 al 2010

Una settimana di vacanza con gli amici e a contatto con la natura.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINA	ORIENTEERING AL BOSCO DEL CASTAGNETO	LABORATORI*	CACCIA AL TESORO*	ESCURSIONE LAGO MONTAGNOLI	GIOCHI VARI IN PINETA*
PRANZO	IN HOTEL	IN HOTEL	IN HOTEL/AL SACCO**	AL SACCO	IN HOTEL/AL SACCO**
POMERIGGIO	OLIMPIADI IN NATURA (percorsi di abilità, velocità, destrezza)	BREG ADVENTURE PARK	PASEGGIATA ALLE CASCATE NARDIS	ESCURSIONE LAGO MONTAGNOLI	SPORT MIX: BASKET- BEACHVOLLEY-CALCIO (PINZOLO PINETA) o SHOPPING

\* FERRATA/ARRAMPICATA (extra a pagamento)

- \* RAFTING (extra a pagamento)
- \*\* PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra
- \* La composizione delle camere è indipendente dal programma scelto.
- \* Il gruppo natura viene assegnato ad un coach HYC e ad un assistente.
- \* Le attività in comune con gli altri camp vengono svolte insieme agli altri gruppi, in base al programma della settimana.
  - \* Il giovedì giornata intera dedicata al gruppo NATURA con pranzo al sacco.
    - \* Esibizione e premiazioni il sabato mattina al Parco Pineta.
  - \* Per tutti sono previste le attività di: orienteering al Bosco del Castagneto, passeggiata alle Cascate Nardis, Parco Avventura BREG.
    - \*A pagamento sono previste attività extra di: arrampicata/ferrata (45€), rafting (50€), canyoning altezza minina richiesta 150cm (70€).
  - \* Possibilità di utilizzare il servizio pullman per e da Pinzolo (40€ a tratta).

<sup>\*</sup> CANYONING (extra a pagamento)

<sup>\*\*</sup> PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra

### **CAMP CHEERLEADING**

# \*PRIMO TURNO: da DOMENICA 16 a SABATO 22 GIUGNO \*SECONDO TURNO: da DOMENICA 23 a SABATO 29 GIUGNO Nati/e dal 2017 al 2010

Aperto anche a chi vuole provare questa disciplina per la prima volta.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINA	CHEERLEADING	CHEERLEADING*	CHEERLEADING*	PASSEGGIATA ALLE CASCATE NARDIS	CHEERLEADING*
PRANZO	IN HOTEL	IN HOTEL	IN HOTEL/AL SACCO**	IN HOTEL	IN HOTEL/AL SACCO**
POMERIGGIO	CHEERLEADING	BREG ADVENTURE PARK	ORIENTEERING AL BOSCO DEL CASTAGNETO	CHEERLEADING	PROVE PER IL PINZOLO'S GOT TALENT e SHOPPING IN PAESE

\* FERRATA/ARRAMPICATA (extra a pagamento)

\* CANYONING (extra a pagamento)

\*\* PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra

\* RAFTING (extra a pagamento)

\*\* PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra

\* La composizione delle camere è indipendente dal programma scelto.

\* Il gruppo cheer viene assegnato ad una coach cheer HYC.

\* L'allenamento di cheerleading è previsto tutti i giorni (2 ore - mattina o pomeriggio) al palazzetto di Spiazzo (chiuso) o al Parco Pineta di Pinzolo (aperto).

\* Le lezioni sono di cheerleading, cheerdance e di hip hop.

\* Esibizione e premiazioni il sabato mattina al Parco Pineta.

\* Per tutti sono previste le attività di: orienteering al Bosco del Castagneto, passeggiata alle Cascate Nardis, Parco Avventura BREG.

\* A pagamento sono previste attività extra di: arrampicata/ferrata (45€), rafting (50€), canyoning - altezza minina richiesta 150cm (70€).

\* Possibilità di utilizzare il servizio pullman per e da Pinzolo (40€ a tratta).

# **CAMP BASKET INTENSIVO**

### \*TURNO UNICO: da DOMENICA 23 a SABATO 29 GIUGNO Nate/i dal 2013 al 2010

Una settimana dedicata full time al basket. Per chi ha una forte passione per questo sport e non si stanca mai di avere la palla in mano.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINA	BASKET	BASKET*	BASKET*	BASKET	BASKET*
PRANZO	IN HOTEL	IN HOTEL	IN HOTEL/AL SACCO**	IN HOTEL	IN HOTEL/AL SACCO**
POMERIGGIO	BASKET	BREG ADVENTURE PARK	BASKET	BASKET	BASKET

\* FERRATA/ARRAMPICATA (extra a pagamento)

\* RAFTING (extra a pagamento)

\*\* PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra

\*La composizione delle camere è indipendente dal programma scelto.

\*Il gruppo basket intensivo viene assegnato ad un coach HYC.

- \*L'allenamento è previsto tutti i giorni, 2 volte al giorno (2 ore la mattina e 2 ore il pomeriggio), al palazzetto di Spiazzo (chiuso) o al Parco Pineta (aperto).
  - \* Durante la settimana vengono organizzate anche gare di tiro, 1vs1, 3vs3.
    - \* Finali e premiazioni il sabato mattina al Parco Pineta.
- \*Oltre agli allenamenti (che si concetreranno sui fondamentali di gioco), è incluso un pomeriggio al Parco Avventura BREG.
  - \* A pagamento sono previste attività extra di: arrampicata/ferrata (45€), rafting (50€), canyoning altezza minina richiesta 150cm (70€).
  - \* Possibilità di utilizzare il servizio pullman per e da Pinzolo (40€ a tratta).

<sup>\*</sup> CANYONING (extra a pagamento)

<sup>\*\*</sup> PRANZO AL SACCO per chi ha scelto l'attività extra



# **CAMP EXTREME ADVENTURE**

\*TURNO UNICO: da DOMENICA 23 a SABATO 29 GIUGNO Nate/i dal 2010 al 2007

Una settimana dedicata agli sport che offre la montagna d'estate. Per chi non si stanca mai e ama le esperienze adrenaliniche.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINA	ORIENTEERING presso il BREG ADVENTURE PARK	SPORT MIX BASKET/CALCIO/BEACHVOLLEY (PINZOLO PINETA)	CANYONING (SARCA VAL BRENTA)	ACRORIVER (CHIESE VAL DI DAONE)	RAFTING (NOCE VAL DI SOLE)
PRANZO	AL SACCO	IN HOTEL	IN HOTEL	AL SACCO	AL SACCO
PRIMO POMERIGGIO	PERCORSI AVVENTURA presso il BREG ADVENTURE PARK	HIKING (CASCATE NARDIS, CASOL E LARES)	SPORT MIX BASKET/CALCIO/BEACHVOLLEY (PINZOLO PINETA)	ARRAMPICATA (CHIESE VAL DI DAONE)	RIENTRO IN HOTEL + RELAX
TARDO POMERIGGIO	PAINTBALL presso il BREG ADVENTURE PARK	PISCINA IN HOTEL	PISCINA IN HOTEL	RIENTRO IN HOTEL	PISCINA IN HOTEL

\* La composizione delle camere è indipendente dal programma scelto.

- \* Il gruppo extreme adventure viene assegnato ad un coach HYC.
- \* Ogni attività è svolta con guide specializzate e con attrezzature specifiche fornite in loco e sempre in presenza del coach HYC.
  - \* In 3 giorni le attività si svolgono fuori Pinzolo, quindi il pranzo è al sacco.
    - \* Premiazioni il sabato mattina al Parco Pineta.
  - \* Tutte le attività sono incluse nella quota. Sono richiesti abbigliamento e scarpe adeguati alle diverse attività.
- \* L'opzione camp EXTREME ADVENTURE si intende confermata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. I posti sono limitati.
  - \* Possibilità di utilizzare il servizio pullman per e da Pinzolo (40€ a tratta).

# Scegli le ATTIVITA' EXTRA per rendere la tua settimana di vacanza ancora più indimenticabile. Prenotale tutte e 3 e risparmi 10€!

#### ARRAMPICATA su parete di roccia

Località: Preore - Valle del Sarca --- Con: Mountain Friends
Costo: 45€



Questa attività si svolge in contemporanea alla ferrata ed è consigliata per i più piccoli. Attrezzatura fornita: caschetto e imbrago. I ragazzi si arrampicano su una parete rocciosa su cui sono applicate delle "ancore" a cui agggrapparsi. Una vera prova di carattere nei confronti di sè stessi: questo è ciò che regala l'arrampicata.



#### oppure

#### **VIA FERRATA**

Località: Preore - Valle del Sarca --- Con: Mountain Friends Costo: 45€







Questa attività si svolge in contemporanea all'arrampicata ed è consigliata per i più grandicelli.
Attrezzatura fornita: caschetto e imbrago.
I ragazzi seguono un percorso, legati a gruppi di 5-6 con una guida e si muovono lungo il lato della montagna (in alcuni tratti anche in salita sulla parete e/o in discesa). Si arriva ad ammirare un paesaggio fantastico dall'alto.

#### **CANYONING**

Località: S.Antonio di Mavignola - Val Brenta --- Con: Mountain Friends Costo: 70€ (incluso nel camp EXTREME ADVENTURE)

Attività per ragazzi che sanno nuotare, alti almeno 150 cm.
Camminare e scivolare trasportati dalla corrente, protetti da mute da sub e caschetto; seguire il corso del torrente tra gole rocciose strette e profonde; tuffarsi e essere calati in pozze dalle acque cristalline; tutto in un contesto di straordinaria bellezza.







#### **RAFTING**

Località: Dimaro - Val di Sole --- Con: XRAFT
Costo: 50€ (incluso nel camp EXTREME ADVENTURE)



I ragazzi sono suddivisi in gruppi da 5-6 con una guida e salgono su un raft che segue un percorso lungo il fiume Noce. Prima di partire è richiesta una prova di nuoto per provare a risalire sul raft nel caso scivolassero nel fiume durante la traversata. Il contatto con l'acqua, la necessità di muoversi tutti insieme allo stesso ritmo e l'ebbrezza della velocità rendono questa una delle attività più amate da sempre.





# ACRORIVER e ARRAMPICATA in Valle di Daone: un'intera giornata per chi ha scelto il camp EXTREME ADVENTURE.

#### ACRORIVER e ARRAMPICATA su parete artificiale

Località: Limes - Vall di Daone --- Con: Mountain Friends

L'Acroriver è un percorso attrezzato a pochi metri dalle acque spumeggianti del fiume Chiese, che termina a volo d'uccello lungo la cascata di Lert con una sequenza di carrucole su fune. Un balcone attrezzato a strapiombo sulla cascata offrirà una vista mozzafiato anche ai meno ardimentosi. I ragazzi raggiungeranno la località in pulmino la mattina e saranno accompagnati dal loro coach e dalle guide di Mountain Friends. Avranno in dotazione casco, imbragatura, kit da ferrata e muta.





Dopo la mattinata in acqua ed il pranzo al sacco (fornito dall'hotel), i ragazzi, muniti di imbrago, potranno divertirsi ad arrampicarsi su una parete artificiale che si sviluppa ad arco. L'arrampicata su parete artificiale è una sfida emozionante che offre una vasta gamma di benefici fisici e mentali. Questa attività permette di sviluppare la forza muscolare, l'equilibrio e la flessibilità, oltre a migliorare la coordinazione e la resistenza.

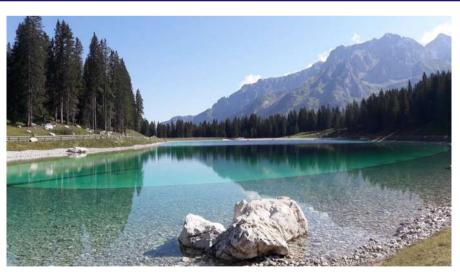




Il ritorno in hotel è previsto sempre in pulmino.



# ESCURSIONE AL LAGO MONTAGNOLI: un'intera giornata per chi ha scelto il camp NATURA.





Il Lago Montagnoli è il più grande bacino italiano per l'innevamento artificiale programmato. Si tratta di un vero e proprio lago alpino di 36 mila metri quadri. Si trova poco al di sotto del Rifugio Montagnoli, in località Pian della Zedola, sul versante Spinale a 1764 metri di altezza, e in estate è una piacevole meta per una passeggiata. I ragazzi raggiungono in autobus il parcheggio della cabinovia Grostè a Madonna di Campiglio e da lì iniziano una bella passeggiata di poco più di 1km fino a raggiungere il lago. In caso di bel tempo, i ragazzi hanno anche la possibilità di fare il bagno. Lungo il lago, poi, i ragazzi pranzano al sacco (fornito dall'hotel). Dopo pranzo ci si sposta alla Malga Montagnoli per un gelato o una bevanda ed i ragazzi hanno la possibilità di giocare nel prato davanti alla Malga, dove si trovano anche dei tappeti elastici a disposizione degli ospiti. Il ritorno è sempre a piedi fino al parcheggio della cabinovia dove riprenderanno l'autobus per tornare in hotel.









### OGNI SERA un'attività diversa ORGANIZZATA per tutti.

	DOMENICA	LUNEDI'	MARTEDI'
1° TURNO	PASSEGGIATA IN PAESE	CARNIVAL	BASKET IN NOTTURNA
1 IOKINO	E GELATO	IL LUNA PARK HYC	o GELATO
2° TURNO	BASKET IN NOTTURNA	CARNIVAL	BASKET IN NOTTURNA
Z TURINO	o GELATO	IL LUNA PARK HYC	o GELATO
	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° TUDNO	MERCOLEDI'  PROIEZIONE FILM		VENERDI'  PINZOLO'S GOT
1° TURNO		GIOVEDI'  COSTUME PARADE	
1° TURNO	PROIEZIONE FILM		PINZOLO'S GOT
1° TURNO 2° TURNO	PROIEZIONE FILM		PINZOLO'S GOT

- \* Il programma serale viene proposto a tutti i ragazzi senza distinzione di gruppo.
  - \* Se ci sono più opzioni, ognuno dopo cena può scegliere quella che preferisce.
- \* Per la COSTUME PARADE del primo turno, chi vuole, può portare un travestimento ed i colori per i capelli. I ragazzi sfileranno mascherati.
- \*Per le serate gelato, si raccomanda di dare i soldi necessari (pochi e in tagli piccoli).

  \* La proiezione del film e la disco night si svolgono in hotel.
  - \* Per il Pinzolo's got talent, è richiesto di vestirsi di bianco (basta anche solo una maglietta purchè bianca).
- \* I genitori presenti a Pinzolo già dal venerdì sera potranno assistere allo spettacolo del Pinzolo's got talent - ore 21.00 al teatro di Carisolo.
  - \* Il programma (diurno e/o serale) può subire variazioni.

#### INFORMAZIONI e COSTI.

	BASKET/BASKET INT. NATURA/CHEER	EXTREME ADVENTURE*
QUOTA INTERA	570	750
QUOTA "PRENOTA PRIMA"	530	710
SCONTO FRATELLO	50	
PULLMAN ANDATA	40	40
PULLMAN RITORNO	40	40
ARRAMPICATA/FERRATA	45	
RAFTING	50	
CANYONING	70	
SCONTO 3 ATTIVITA'	10	

#### **INCLUSO NELLA QUOTA**

Soggiorno in pensione completa e merenda in hotel OLYMPIC 4 stelle.

Utilizzo della piscina dell'hotel.

Attività di orienteering, passeggiata alle Cascate Nardis.

Ingresso al BREG ADVENTURE PARK.

\* Rafting, Canyoning, Acroriver, Arrampicata, Orienteering al BREG, Paintball.

Kit camp composto da: t-shirt, felpa e sacca porta scarpe.

Animazione serale, foto ricordo, gadget e premi.

Medico in hotel, sorveglianza 24h su 24h.

Assistenza personalizzata per i più piccoli.

Assicurazione danni e infortuni.

#### \* PRENOTA ENTRO IL 31.03.2024 E RISPARMI 40€!

\* L'iscrizione si intende confermata al pagamento dell'acconto di 150€.

\* Le attività extra si prenotano all'iscrizione e si pagano al momento del saldo.

\* Il saldo va versato qualche giorno prima della partenza.

\* Il servizio pullman è garantito al raggiungimento di un numero minimo e fino ad esaurimento posti. La quota pullman non può essere rimborsata e va versata al momento dell'acconto.

# **FAMILY MINI CAMP**

\*TURNO UNICO: da GIOVEDI' 20 a DOMENICA 23 GIUGNO Per bambini/e con almeno 1 adulto al seguito.

Un week-end lungo per provare l'esperienza del camp con tutta la famiglia.

	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MATTINA		ATTIVITA' IN PALESTRA	BREG ADVENTURE PARK	ATTIVITA' IN PALESTRA
PRANZO		IN HOTEL	IN HOTEL	PREMIAZIONI + PRANZO IN HOTEL
CHECK IN/OUT	CHECK IN 15.00-17.00			CHECK OUT 14.30
POMERIGGIO	CI CONOSCIAMO - PARCO PINETA	ORIENTEERING AL BOSCO DEL CASTAGNETO	PASSEGGIATA ALLE CASCATE NARDIS	
SERA	COSTUME PARADE	PINZOLO'S GOT TALENT	CENA DI GALA + TOMBOLA	

\* Ad ogni nucleo famigliare viene assegnata una camera.

- \* Un coach HYC coordinerà il gruppo e farà attività in palestra con i bambini.
- \* Durante l'attività in palestra non è richiesta la presenza degli adulti, che invece verranno coinvolti in tutte le altre attività.
  - \* Le lezioni saranno di psicomotricità, micro o mini basket in base all'età.
- \* I bambini dai 6 anni in su potranno essere inseriti nei gruppi BASKET del camp.
  - \* Ogni giorno ci sarà la possibilità di utilizzare la piscina dell'hotel, con la supervisione degli adulti accompagnatori.
  - \* Nella quota è previsto l'ingresso al BREG ADVENTURE PARK per i bambini. Gli adulti che vorranno salire sui percorsi pagheranno il biglietto extra (22€). \* Per la costume parade, chi lo desidera, può portare un travestimento.

#### INFORMAZIONI e COSTI.

	QUOTA INTERA	QUOTA "PRENOTA PRIMA"
1 ADULTO + 1 BAMBINO	640	605
1 ADULTO + 2 BAMBINI	910	860
2 ADULTI + 1 BAMBINO	950	895
2 ADULTI + 2 BAMBINI	1220	1150
2 ADULTI + 3 BAMBINI	1490	1405

#### **INCLUSO NELLA QUOTA**

Soggiorno in pensione completa e merenda in hotel OLYMPIC 4 stelle.

Utilizzo della piscina e del centro benessere dell'hotel.

Attività di orienteering, passeggiata alle Cascate Nardis.

Ingresso al BREG ADVENTURE PARK per i bambini (adulto 22€ extra).

Kit camp composto da: t-shirt, felpa e sacca porta scarpe (per adulti e bambini).

Animazione serale, foto ricordo, gadget e premi.

Assicurazione danni e infortuni.

#### \* PRENOTA ENTRO IL 31.03.2024 E RISPARMI!

- \* L'iscrizione si intende confermata al pagamento dell'acconto di 150€ a nucleo famigliare.
- \* Il saldo va versato qualche giorno prima della partenza.
- \* Nella quota sono inclusi acqua e vino ai pasti. Sono esclusi i caffè e gli extra.
  - \* CHECK IN: giovedì 20 giugno dalle ore 15.00 alle ore 17.00
    - \* CHECK OUT: domenica 23 giugno alle ore 14.30
  - \* N.B. Le camere dovranno essere liberate la mattina entro le ore 11.00
    - \* I bambini con meno di 3 anni soggiornano GRATIS.
  - \* Avvisare se occorre posizionare un lettino da campeggio in camera.

# Il CAMP HERE YOU CAN è "MAGIA"... ...ed i sorrisi dei ragazzi e dello staff lo dimostrano chiaramente.











Si ringrazia:



NON ASPETTARE. PRENOTA SUBITO!

APPROFITTA dello SCONTO valido fino al 31.03.2024.

# ISCRIZIONI SU: www.hereyoucan.it

o tramite app che scarichi con questo QR CODE: Le iscrizioni chiudono il 30.04.2024.

